МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ

«ЛИЦЕЙ № 57 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА БЕЛЬГИНА А.А.»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **РАССМОТРЕНО И**  **РЕКОМЕНДОВАНО**  МО учителей  физкультуры и ОБЖ  протокол №  от  Председатель МО  Фаталиева Е.И.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  (подпись) | **СОГЛАСОВАНО**  Заместитель  директора  по УВР  Н.Н. Украйченко  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  (подпись) | **УТВЕРЖДЕНО**  приказ №  от  Директор лицея  О.С. Моисеенко  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  (подпись) |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**по ОБЖ**

**для обучающихся 10 класса**

**на 2022-2023 учебный год**

Составитель:

Украйченко А.А.

г. Ростов-на-Дону

2021

**ОГЛАВЛЕНИЕ**

1. **Планируемые результаты изучения учебного предмета**
2. **Содержание учебного предмета**
3. **Календарно-тематическое планирование**
4. **Планируемые результаты изучения учебного предмета**

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в основной школе дает возможность обучающимся достигнуть следующих результатов:

1. *в направлении личностного развития:*

* формирование у обучающегося современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности;
* формирование индивидуальной системы здорового образа жизни;
* воспитание антитеррористического поведения и отрицательного отношения к психоактивным веществам и асоциальному поведению.

1. *в метапредметном направлении:*

* развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
* формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

1. *в предметном направлении:*

* умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам; применять полученные знания на практике - принимать обоснованные решения и в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
* знания об опасных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства;
* умение оказывать первую медицинскую помощь;
* формирование установки на здоровый образ жизни
* умение анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия.

1. **Содержание учебного предмета**

**Основы комплексной безопасности.**

Транспортная безопасность – молодым и будущим. Правила безопасного поведения в общественном транспорте. Современное молодежное хобби.

**Защита населения от опасных и ЧС**

Гражданская оборона. Специальная обработка. Средства индивидуальной и коллективной защиты населения. Роль государства и общественных организаций в защите населения от ЧС. Пожарная безопасность. Основы радиационной безопасности.

**Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму**

Терроризм, экстремизм, наркотизм. Способы противодействия вовлечению в экстремистскую, террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств.

**Основы здорового образа жизни**

Здоровый образ жизни как основа благополучия. Профилактика курения, употребления алкоголя, наркомании. Репродуктивное здоровье человека.

**Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.**

Правовые основы оказания первой помощи. Порядок действий по оказанию первой помощи в различных ситуациях. Раны, кровотечения. Травмы опорно-двигательного аппарата. Политравмы, правила и способы переноса пострадавших.

**Основы обороны государства**

Защита населения от оружия массового поражения. Ядерное оружие. Химическое оружие. Биологическое оружие. Зажигательное оружие и нетрадиционные виды оружия. Основы оповещения населения в военное время и при угрозе ЧС. Эвакуационные мероприятия. История ВС РФ. Структура и основные задачи ВС РФ. Рода войск ВС РФ.

**Правовые основы военной службы.**

Воинская обязанность и военная служба. Подготовка граждан к военной службе. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Устав ВС РФ. Общие обязанности военнослужащих. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих. Воинские звания. Размещение и быт военнослужащих.

**Элементы НВП**

Строевая подготовка. Огневая подготовка.

**Военно-профессиональная деятельность**

Военные профессии

**ПДД**