**Пальчиковая гимнастика**

**для детей старшего дошкольного возраста**

**Подготовила воспитатель старшей группы МБОУ «Лицей № 57»**

**Ленинского района Соколова Виктория Юрьевна.**

Положительное значение пальчиковых игр доказано педагогами и психологами давным-давно!

Пальчиковые игры способствуют и развитию речи, и развитию мыслительных процессов, развитию внимания, координации движений.

Уважаемые родители, сейчас, во время карантина и самоизоляции, как объяснить детям, что нужно мыть руки часто.

Я предлагаю вам три вида пальчиковой гимнастике.

1. **«Утром пальчики проснулись»**

- Утром пальчики проснулись, (*Разжать кулачки*).

- Потянулись (*Напрячь, развести пальцы*)

- И встряхнулись (*Встряхнуть кисть*)

- Крепко-крепко обнялись, (*Имитация рукопожатия*)

- За работу принялись. *(Закатываем рукава*)

- Налепили куличей, (*Ладошки «лепят» пирожки*)

- Стали звать к себе гостей, (*Приглашающие движения кистями рук)*

- Заиграли на рояле (*Имитация игры на клавишах*)

- И весь день протанцевали. (*Ручки «танцуют»)*

**2. «Моем руки»**

- АЙ вода, вода, вода!

Будем чистыми всегда.

(*Ритмично потирать ладошки, имитируя мытье рук*.)

- Брызги - права, брызги - влево -!

Мокрым стало наше тело!

*(Пальцы сжать в кулачок, затем с силой выпрямить пальчики)*

- Полотенчиком пушистым

Вытрем, руки очень быстро.

(*Энергичные движения имитируют поочередно вытирание каждой руки полотенцем.*)

1. **«За ягодами»**

- Раз, два, три, четыре, пять,

(*Пальчики обеих рук "здороваются", начиная с больших*)

- В лес идем мы погулять.

(*Обе руки "идут" указательными и средними пальцами по столу.)*

- За черникой,

- За малиной,

- За брусникой,

- За калиной,

- Землянику мы найдем

- И братишке отнесем.

(*Загибают пальчики, начиная с большого*)

Уважаемые родители, предлагаю вам снять видео как Ваши дети выполняют пальчиковую гимнастику и прислать мне в WhatsApp. Буду с нетерпением ждать ваших видео!!!

Спасибо за внимание!!