Предмет Физическая культура 5-6 класс

Продолжительность – 45 минут
Максимальное количество баллов – 60

ШИФР 6-Физкул-001-57

1. **Первые Олимпийские игры современности были проведены в …**

- а) 1894 г.
- √б) 1896 г.
- в) 1900 г.
- г) 1904 г.

2. **Основателем современного олимпийского движения является**

- а) Бернар де Монфокон;
- б) Деметриус Викелас;
- в) Пьер де Кубертен;
- √г) Ричард Чандлер.

3. **Первым членом Международного олимпийского комитета для России был выбран…**

- а) А.Д. Бутовский;
- б) Г.И. Рибопьер;
- в) Н.А. Панин-Коломенкин;
- г) В.И. Срезневский.

4. **Какому древнегреческому герою мифы приписывали учреждение древних Олимпийских игр?**

- а) Персей;
- б) Тесей;
- в) Ахиллес;
- √г) Геракл.

5. **К какому разделу программы относится стойка на лопатках?**

- а) лёгкая атлетика;
- б) гимнастика;
- √в) силовой атлетизм;
- г) ко всем перечисленным разделам.

6. **К зимним видам спорта относится…**

- а) лёгкая атлетика;
- б) тяжёлая атлетика;
- в) конькобежный спорт;
- г) плавание.

7. **Какие виды прыжковых дисциплин представлены на официальных соревнованиях по лёгкой атлетике?**

- а) прыжок в длину с места;
- б) прыжок в длину с разбега;
- в) прыжок в высоту с места;
- г) тройной прыжок с места.

8. **Полоса препятствий используется для воспитания…**

- а) выносливости;
- б) силы;
- в) ловкости;
- г) гибкости.

9. **До какого возраста необходимо заниматься физическими упражнениями?**

- а) до 18 лет;
- б) до 45 лет;
- в) до 60 лет;
- г) всю жизнь.

10. **Под здоровьем понимают такое комфортное состояние человека, при котором…**

- а) легко переносятся неблагоприятные условия и факторы;
- б) он обладает высокой работоспособностью и быстро восстанавливается;
- в) он бодр и жизнерадостен;
- г) наблюдается всё вышеперечисленное.

11. **Воздушные ванны – это…**

- а) купание в открытом водоёме;
- б) загорание на пляже;
- в) прогулки в прохладную погоду;
- г) ходьба босиком.

12. **Прогнутое положение занимающегося с опорой руками и ногами – это…**

- а) «мост»;

- б) «лодочка»;
- в) «кольцо»;
- г) упор лёжа.

13. **В каком виде спорта мяч забивается в ворота?**

- а) бейсбол;
- б) баскетбол;
- в) волейбол;
- г) флорбол.

14. **Какие упражнения необходимо выполнять для формирования правильной осанки?**

- а) для мышц спины и живота;
- б) для мышц ног;
- в) для мышц рук;
- г) для мышц шеи.

15. **Сколько времени должна занимать утренняя гигиеническая гимнастика?**

- а) 2–3 минуты;
- б) 10–15 минут;
- в) 30–40 минут;
- г) 1–1,5 часа.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Впервые олимпийский флаг был поднят на Олимпийских играх в 1920 году.
17. Согласно легендам первым видом соревнований, вошедшим в программу античных Олимпийских игр, был(а) бег 1ст.
18. Вид спорта, включающий бег, прыжки и метания называется л/атл.
19. Назовите самый тяжёлый спортивный снаряд диск.
20. Как называются соревнования, которые проходят один раз в четыре года? Ол. игры

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1 2б	а	б 1	в	г
2 0	а	б	в	г
3 2б	а	б	в	г
4 2б	а	б	в	г
5 0б	а	б	в	г
6 2б	а	б	в	г
7 2б	а	б	в	г
8 2б	а	б	в	г
9 2б	а	б	в	г
10 2б	а	б	в	г

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11 0б	а	б	в	г
12 2б	а	б	в	г
13 0б	а	б	в	г
14 2б	а	б	в	г
15 2б	а	б	в	г

22 балла

II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
16	1920г 6б
17	бег на одну стадию. 6б
18	легкая отлетика 6б
19	Диск для метание 0б
20	Олимпийские игры 6б

24 балла

Оценка (слагаемые и сумма) 46 баллов

Подписи членов жюри Фатамиева Е.И. Ивченко А.В.

Инструкция по выполнению заданий.

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы:

I. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из